

In deze familie

Snappen wij wat vroegkinderlijk trauma en hechtingsproblemen zijn

Weten wij dat een fijne relatie met elkaar opbouwen de sleutel is om mijn trauma te helen

Is elke nieuwe dag weer een nieuwe begin met nieuwe kansen en komen wij niet meer terug op 'ouwe koeien'

Word ik bij lastig gedrag niet gestraft maar gecorrigeerd met de 2B1 methode

Snappen mijn ouders dat er een behoefte zit achter mijn gedrag

DOEN WIJ DAGELIJKS OEFENINGEN ZOALS DE 6R'S OM MIJN BREIN STERKER TE MAKEN

Geven wij nooit op!

Weten mijn ouders dat ik bij lastig gedrag geen straf maar hulp nodig heb

Denken wij in mogelijkheden en niet in beperkingen

Worden mijn ouders niet boos als ik uit mijn dak ga maar helpen mij om weer uit mijn reptielenbrein te komen

Weet ik dat mijn ouders ontzettend veel van mij houden ondanks alle lastige momenten



Deze PDF is gratis te downloaden op www.alshechtennietvanzelfgaat.nl toevoegen